|  |
| --- |
| **Поліомієліт - вакцинація, ревакцинація,** **симптоми, лікування** |

|  |
| --- |
|  Поліомієлітом називається хвороба вірусного походження, при якому спостерігається ураження нервової системи (в основному сірої спинномозкової речовини) і запальні зміни слизових стінок кишечника і носа і глотки.Збудником поліомієліту є пикорнавирус, з сімейства ентеровірусів (найдрібніший їх представник). Вірус стійкий до зовнішнього середовища. На нього не надають руйнівної дії антибіотики і травні соки. Культивується вірус в клітинах, має цитопатогенну дію. Зберігається при висушуванні і при негативних температурах. Гине під час кип'ятіння, під впливом ультрафіолету і засобів дезінфекції. **Симптоматика і діагностика** Симптоми поліомієліту в переважній більшості випадків захворювання починаються з виснажливої головного болю, високої температури і діареї. Трохи пізніше з'являються неврологічні зміни. В організмі людини вірус проходить кілька ключових етапів:• період інкубації (його тривалість становить 2-21 день);• предпаралітичний період. Триває він до шести днів і супроводжується млявим  станом і ослабленням м'язів;• період паралічу: відзначається підвищена щільність м'язів, хворий на поліомієліт  перестає ними управляти;• період відновлення, який триває не менше 12 місяців;• період деформації кінцівок, званий залишковим періодом. Симптоми поліомієліту частіше проявляються в дитячому віці, але заразитися вірусом можуть і дорослі, причому у дорослих перебіг захворювання більш важкий.Кінцевий діагноз поліомієліт лікар ставить після вивчення клінічних проявів захворювання і даних, отриманих при дослідженні в лабораторії. Попередній діагноз ставлять після ознайомлення з основними проявами хвороби, а також виходячи з даних епідеміологічних. Враховується інформація про зроблені щеплення. Вирішальним аргументом на користь позитивного рішення щодо діагнозу є результат вірусологічного дослідження. Виділяють вірус з фекалій, носоглоткового слизу або з церебральної спінальної рідини. Наскільки вражені рухові нейрони виявить електронейроміографія. **Наскільки небезпечні наслідки поліомієліту?**  Вірус вражає нервові тканини спинного і головного мозку, а наслідок поліомієліту виражається в млявих паралічах (зниженні тонусу м'язів) на нижніх кінцівках, рідше страждають м'язи верхніх кінцівок. В ускладнених випадках у хворого паралізує м'язи дихальні. Початок поліомієліту протікає зазвичай гостро, хворого лікують в стаціонарі. Проводиться тривала терапія, під час якої лікарі намагаються параліч усунути. При поліомієліті важливо не втратити час і почати відновлювальні процедури якомога швидше. Поліомієліт у дітей не проходить безслідно, навіть через багато років стан нервової системи перехворів поліомієлітом людини може почати погіршуватися, з'являється:• задишка• стомлюваність• збій дихального ритму у сні• хронічна м'язова атрофія• запальний процес в нервових корінцях спини і сухожиллях.  У разі, коли поліомієліт значно позначилася на м'язах попереку, поступово викривляється хребетний стовп, розвиваються остеопороз, остеоартрит, нестабільнапрогресуюча деформація суглобів, психічні розлади.Принцип механізму розвитку постполіоміелітного ускладнень поки невідомий, є припущення що вони викликані вірусною активацією з подальшим руйнуванням нервових спинномозкових клітин.  **Лікування поліомієліту та його профілактика** Лікування поліомієліту неспецифічне. Під час терапії лікарі борються з симптомами захворювання. З медикаментів хворому призначаються препарати, спрямовані на купірування запального процесу, знеболюючі препарати, транквілізатори, вітамінні комплекси. Якщо поліомієліт ускладнився паралічем дихальних органів, то хворого підключають до апарату штучного дихання. У період реабілітації хворому призначають курс масажу, ЛФК. Крім цього, лікар ортопед проводить своє спостереження за пацієнтом.  Відновлення можна назвати почався, як тільки у хворого на поліомієліт починають відновлюватися зниклі рухові функції. Найбільш швидко хворий відновлюється в перші пів - року, пізніше цей процес сповільнюється.Профілактика поліомієліту спрямована в основному на запобігання розвитку ускладнень на кістках і суглобах. Під період виникнення предпаралітіческій і паралітичної стадій хворий повинен знаходиться весь час у спокійному стані.  Головною і найдієвішою профілактикою поліомієліту була і залишається щеплення від цієї страшної хвороби. Крім того, дотримуючись правил особистої гігієни, можна значною мірою убезпечити себе від зараження вірусом, так що елементарне регулярне миття рук є непоганою профілактикою поліомієліту.  **Щеплення і ревакцинації поліомієліту** Вакцина від поліомієліту так і називається - оральна поліомієлітної вакцина (ОПВ). Перше щеплення малюку роблять через 3 місяці після народження і проводять її ще три рази з інтервалом в місяць. Зазвичай щеплення від поліомієліту роблять разом із щепленням АКДС. ПРИЩЕПНИЙ графік здорової дитини після року виглядає так: ревакцинація в 18 місяців, в 20 місяців, в 14 років.  Вакцина проти захворювання - це краплі, які закопують відразу в рот. Зазвичай це дві або чотири краплі, залежно від віку вакцинируемого дитини. Якщо немовля сригнет краплі від поліомієліту, їх тут же дають повторно.Імунітет до вірусного захворювання зберігається протягом п'ятнадцяти років у ста відсотків дітей.  **Що обов'язково повинні знати батьки**  Проявитися вакцінассоціїрованний поліомієліт може протягом 4-30 днів з моменту проведення щеплення. Що відбувається з дитиною:**1. Температура зростає;2. Дитина погано себе почуває;3. Розвивається параліч ніг;4. Дитина слабшає, хода в нього порушена;5. Руки - ноги втрачають чутливість.**  Діагностується захворювання, якщо зміни не проходять протягом двох місяців після прийняття крапель проти захворювання. Як свідчить статистика, ускладнення після щеплення проти поліомієліту трапляються не частіше одного випадку на один мільйон привитих. Доведений факт, що подібне ускладнення розвивається у дітей, що мають імунодефіцитні та неврологічні розлади. Тому, перш ніж робити дитині щеплення від поліомієліту живою вакциною, обов'язково проконсультуйтеся з педіатром і дитячим невропатологом.  Якщо хоча б один з цих лікарів буде проти проведення вакцинації у вашої дитини, то щеплення слід перенести до моменту, поки стан здоров'я дитини не дозволить її зробити.• Іноді, як реакція на щеплення, може розвинутися стан, схожий на хворобу поліомієліт. Від малюка чутні скарги на біль в ніжках, він може почати кульгати, однак стан швидко і безслідно проходить;• Незначна діарея триває кілька днів і також проходить самостійно і без наслідків;• Іноді можливі алергічні реакції.**Коли лікар проти**Так як вакцина проти поліомієліту містить живий вірус, то вона має певні протипоказання, це:• загострення наявних хронічних хвороб• ослаблений імунітет• розлади нервової системи. Однак, якщо невропатолог не проти, щеплення можна проводити.   **Що робити, якщо терміни вакцинації пропущені?** Якщо перша щеплення була пропущена, то малюків, які не досягли шестирічного віку вакцинують дворазово, з інтервалом в 30 днів. Дітей, яким вже виповнилося шість років, вакцинують один раз, якщо педіатр не проти.Якщо раптом була пропущена друга процедура прищеплення проти захворювання поліомієліт, то ревакцинацію поліомієліту проводять за звичайним графіком, а не починають спочатку, незважаючи на те що інтервал між процедурами був збільшений.  Пропуск третьої і четвертої процедури прищеплення проти хвороби визначає ту ж тактику поведінки, що і при пропуску другої процедури. Головне, щоб малюк до двох років отримав вакцину ОПВ п'ять разів. |
|  |